



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATIONS

Date : Jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026

Formatrice : Valérie Delsoy

Esthéticienne Cosméticienne DE, Facialiste, Formatrice Titulaire du Brevet de Maîtrise en esthétique - soin de Beauté, Maître Artisan Forte de 20 ans d'expérience, Experte certifiée du Massage Intra Oral depuis 2019 après avoir suivi l'enseignement direct de Yakov Gershtovich.

Titre : Le massage intra-oral

Technique manuelle de remodelage et de tonification du visage

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Le massage intra-buccal est une technique innovante et hautement recherchée, offrant des résultats visibles tant sur le plan esthétique que du bien-être. En travaillant en profondeur les muscles du visage, il permet de relâcher les tensions, de redessiner les contours et d'apporter une véritable sensation de lâcher-prise. Cette formation vous permettra d'acquérir une expertise, de maîtriser un protocole précis, et d'enrichir votre offre avec un soin d'exception, à forte valeur ajoutée. Une opportunité idéale pour se démarquer et répondre à une clientèle en quête de techniques avancées et efficaces.

Principe de la méthode

Le visage contient de nombreux muscles souvent sollicités. Le stress, les expressions, la posture, la crispation, avec le temps ces tensions peuvent provoquer un relâchement, un affaissement ou des traits fatigués. Le massage intra-oral vise à : réactiver les muscles affaiblis détendre les muscles qui sont contractés stimuler la circulation sanguine et lymphatique redessiner les volumes naturel du visage

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux du massage intra-oral.
- Connaître les indications et contre-indications.
- Identifier les muscles du visage concernés par la technique.
- Comprendre l'intérêt du massage intra-oral.
- Maîtriser le protocole du massage intra-oral.
- Développer ses compétences dans le domaine de l'esthétique

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Accueil des stagiaires.

Présentation des stagiaires.

Partie théorique.

Présentation du massage intra-oral :

. Les indications.

. Les contre-indications.

. Les effets du massage.

. Comment positionner ce massage par rapport aux autres techniques de massage visage.

Présentation des muscles du visage.

Partie pratique

Démonstration du geste et apprentissage de la technique.

Travail en binôme, alternance praticien/receveur.

Démonstration de la partie intra oral.

Bilan et axe de progression pour la deuxième journée.

2ème jour

Questions-réponses.
Démonstration et apprentissage de la partie intra oral.
Mise en pratique du protocole global et correction.
Travail en binôme, alternance praticien/receveur.
Révision du protocole complet.
Questions/réponses.
Evaluation individuelle des acquis.
Débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 €

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AKTO, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois

BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).


Les Nouvelles
esthétiques
SARL
1 av. Stéphane Héraud
75017 Paris
Tél : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guila Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 26 octobre 2026